

Por: Maribel Nez M

Reunión de planeación (duración: 1 hora)

Oración: 30 minutos. Como equipo oren y pregúntenle al Espíritu Santo que es lo que quiere hacer ese día. Estén conscientes de la presencia de Dios. Tomen unos minutos para sumergirse en su presencia.

- a) Oren por las personas que van a llegar. Para que el Espíritu Santo toque a esas personas y puedan entregarle sus vidas a Jesucristo.
- b) Oren por las personas que se visitaron desde la última reunión.
- c) Oren por la casa del anfitrión y cualquier necesidad que tenga esa familia. A menudo el enemigo ataca las casas de los anfitriones para que no puedan llevarse a cabo las reuniones.
- d) Oren por los integrantes del equipo de casa.

Compartir la visión: Hechos 2: 46 - 47 *“Y perseverando unánimes cada día en el templo, y partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios, y teniendo favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día a la iglesia los que habían de ser salvos.”*

Como parte del equipo de una casa, debemos de comportarnos como hijos de Dios a donde quiera que vayamos. Muchas veces tu mejor evangelismo va ser cuando la gente te pregunte porque eres diferente, o porque eres tan feliz. Si queremos que más gente venga a nuestra reunión debemos de ser un ejemplo.

Revisar planeación anterior ¿Qué hicimos y que pasó? Hay que recordar que hizo Dios la reunión anterior. Darle seguimiento a las personas que fueron tocadas.

Visitas programadas: Delegar personas del equipo para que visiten a las personas. Eso los hace sentir importantes y refleja el amor que tenemos por ellos.

Delegar actividades Bienvenida, oración ofrenda, refrigerio algo sencillo (agua, café) no es comida.

Serie: Salud integral

COMO CUIDAR TU IMAGEN

Semana: 11 Fecha: 31 de marzo del 2024

Objetivo: Joven tienes una oportunidad de cambiar no solo tu presente sino también tu futuro. Estas viviendo una etapa increíble y es en esta etapa que tú mismo(a) determinas que como será tu vida. Te sugiero que dediques tu vida a Dios y permitas que su Espíritu Santo te enseñe a vivir una vida real y plena.

1 Timoteo 1:1 - 5 Ahora bien, el Espíritu Santo nos dice claramente que en los últimos tiempos algunos se apartarán de la fe verdadera; seguirán espíritus engañosos y enseñanzas que provienen de demonios. ² Estas personas son hipócritas y mentirosas, y tienen muerta la conciencia.

³ Dirán que está mal casarse y que está mal comer determinados alimentos; pero Dios creó esos alimentos para que los coman con gratitud las personas fieles que conocen la verdad. ⁴ Ya que todo lo que Dios creó es bueno, no deberíamos rechazar nada, sino recibirlo con gratitud. ⁵ Pues sabemos que se hace aceptable por la palabra de Dios y la oración. (NTV)

Introducción: Todos en un punto de la vida nos preocupa lo que los demás piensen de nosotros. Nos incomoda saber que no le caemos bien a alguien, incluso nos sentimos agredidos o rechazados si no somos parte del “circulo” de personas importantes e influyentes.

Millones de jóvenes se obsesionan día con día con la “imagen” que los demás tengan de ellos, de tener más seguidores en sus redes sociales, en obtener más likes que los demás. Esta obsesión no es más que un peligroso síntoma de falta de identidad o de una baja autoestima de parte del individuo.

Ya podemos decir que esta obsesión se ha vuelto una enfermedad emocional que muchos niños, adolescentes y jóvenes sufren en una sociedad tan volátil como la que estamos viviendo.

Mucho de este padecimiento social es el resultado de endiosar al

ser humano por encima de su creador, sacando a Dios, por así decirlo, de su trono y poner al ser humano en su lugar.

1. ¿QUÉ ES LA IMAGEN?

Se entiende por imagen la representación visual de algo o alguien, es decir, una figura o ilustración que se asemeja a algo, que refleja la apariencia de algo, ya sea real o imaginario, concreto o abstracto.

Por lo tanto, podemos entender que la imagen personal es todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior. Básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

La imagen que das a los demás es aquella que tu has creado de ti, esta imagen puede ser real o falsa.

Dios te creo a su imagen y semejanza, o sea los atributos morales, espirituales, de personalidad, de carácter forman parte de él.

2. IMAGEN DE DIOS

Durante la historia de la humanidad siempre ha existido el deseo de saber para que estamos en este mundo, si tenemos un valor propio, si vale la pena vivir, si podemos volvernos gente de significado, etc.

Desgraciadamente esta búsqueda siempre se ha hecho con dos intenciones equivocadas:

Una intención es de parte de Satanás, para tratar de desacreditar la creación perfecta de Dios, o sea al ser humano, ya que somos los únicos seres en toda la creación que tenemos los atributos de Dios, lo cual Satanás aborrece porque él no los tiene.

La segunda intención proviene del propio ser humano, ya que debido a nuestro egoísmo y seducidos por el pecado queremos nosotros, de la misma manera que Satanás lo quiere, ser Superiores a Dios, o al menos poder decirle que no lo necesitamos que solos podemos lograr ser exitosos sin su ayuda.

¡Que arrogancia del ser humano!

3. ¿QUÉ IMAGEN TIENES?

Debido al egoísmo, la codicia, el orgullo, pecado, etc. del ser humano, tu encajas en estas categorías, aunque no lo aceptes, hemos creado estándares de aceptación basados en la imagen falsa que nosotros mismos hemos creados para ocultar nuestra baja estima, nuestra falta de seguridad, nuestra vergüenza de ser

quien y como somos porque alguien nos ha convencido de lo que debemos de ser o como se supone que seamos.

Por el afán de ser mejores a los demás, hemos creado un círculo tóxico de valores y estándares que han provocado diversas conductas tóxicas entre los seres humanos de todas las edades. Conductas como la anorexia, la bulimia, el suicidio, la promiscuidad, el homosexualismo, el narcisismo, podríamos hacer una lista larga, larga de todas las conductas tóxicas que como seres humanos hemos provocado por tratar de crear nuestra propia imagen completamente lejos de la imagen que Dios creo en nosotros los seres humanos como su creación perfecta.

4. REGRESA A LA IMAGEN ORIGINAL

Por nosotros mismos, por nuestro propio esfuerzo no podemos regresar a la imagen nuestra que Dios creo porque estamos tan influenciados por las redes sociales, los estándares de la sociedad, las opiniones equivocadas de la gente que nos rodea que ya no sabemos como debemos ser o quien debemos ser.

Estamos siendo bombardeados con imágenes falsas de lo que significa ser exitoso, ser amado, ser aceptado, ser parte de algo, que a veces sin ser conscientes de lo que hacemos nos queremos parecer a esas imágenes falsa de éxito, fama, riquezas. Esto hace que todos estén preocupados hasta el punto de estrés por querer alcanzar la meta de ser la imagen correcta ante los demás.

Desgraciadamente todo este esfuerzo es en vano porque solo se esta copiando una imagen falsa provocando imágenes falsas. A esto se le llama piratería, cuando creas o emulas una creación con ingredientes similares, no originales, no estas creando un producto original sino similar o pirata.

¿Quieres saber cual es tu verdadera imagen, quien eres tu realmente, para que fuiste creado?

Conoce a Dios de una manera personal, acércate a la fuente de donde fuiste creado, regresa al lugar de donde saliste.

Solo cuando regreses a Dios, solo cuando aceptes que no eres feliz con las imágenes que te han presentado de lo que debes ser, solo cuando honestamente confieses tu fracaso por conocer la felicidad, el éxito, el bienestar, el amor, etc. a través de tus propios esfuerzos, estarás listo(a) para realmente pedirle a Dios la oportunidad de conocer al creador original que te creo de una manera original. Solo renunciando a nuestro esfuerzo humano y aceptando la salvación de Dios, sabremos quienes somos.