

Por: Maribel Nez M

Reunión de planeación (duración: 1 hora)

- **Oración:** 30 minutos. Como equipo oren y pregúntenle al Espíritu Santo que es lo que quiere hacer ese día. Estén conscientes de la presencia de Dios. Tomen unos minutos para sumergirse en su presencia.
  - a) Oren por las personas que van a llegar ese día a esa casa. Para que el Espíritu Santo toque a esas personas y puedan entregarle sus vidas a Jesucristo.
  - b) Oren por las personas que se visitaron desde la última reunión.
  - c) Oren por la casa del anfitrión y cualquier necesidad que tenga esa familia. A menudo el enemigo ataca las casas de los anfitriones para que no puedan llevarse a cabo las reuniones.
  - d) Oren por los integrantes del equipo de casa.
- **Compartir la visión:** Hechos 2: 46 - 47 *“Y perseverando unánimes cada día en el templo, y partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios, y teniendo favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día a la iglesia los que habían de ser salvos.”*

Recuerda que muchas personas no se sienten listas para asistir a la iglesia, pero si se sienten cómodas para asistir a una reunión de casa. No olvides de invitar a las personas a entregar su vida a Jesús y hacer la oración de arrepentimiento y aceptación. El hecho de que una persona asista a una reunión de casa por un tiempo no significa que sea salva.
- **Revisar planeación anterior** ¿Qué hicimos y que pasó? Hay que recordar que hizo Dios la reunión anterior. Darle seguimiento a las personas que fueron tocadas.

No olvides siempre tener a la mano las papeletas para tomar los datos de las personas que asistan por primera vez a la reunión.
- **Visitas programadas:** Delegar las visitas a los miembros del equipo para que visiten a las personas nuevas, a las personas que no hayan asistido ese día a la reunión y que asistieron la vez anterior, o las personas que asistieron una vez y no han regresado. Hablarles a estas personas las hace sentir importantes y refleja el amor que tenemos por ellos.
- **Delegar actividades** Bienvenida, oración por la ofrenda, llamado y oración de arrepentimiento y aceptación, refrigerio algo sencillo (agua, café) no es comida.

## ¿DESCANSAS?

Semana: 12 Fecha: 7 de abril del 2024

**Objetivo:** Estamos estudiando el evangelio de Marcos para poder entender de manera más clara y sencilla quien es Jesucristo como Mesías y Salvador y poderlo compartir con otros.

**Evangelio de Marcos 2:23 - 28** *Cierto día de descanso, mientras Jesús caminaba por unos terrenos sembrados, sus discípulos comenzaron a arrancar espigas de grano para comer.* <sup>24</sup> *Entonces los fariseos le dijeron a Jesús: —Mira, ¿por qué tus discípulos violan la ley al cosechar granos en el día de descanso?* <sup>25</sup> *Jesús les dijo: —¿Acaso no han leído en las Escrituras lo que hizo David cuando él y sus compañeros tuvieron hambre?* <sup>26</sup> *Entró en la casa de Dios (en el tiempo que Abiatar era sumo sacerdote) y violó la ley al comer los panes sagrados que solo a los sacerdotes se les permite comer, y también les dio una porción a sus compañeros.* <sup>27</sup> *Después Jesús les dijo: —El día de descanso se hizo para satisfacer las necesidades de la gente, y no para que la gente satisfaga los requisitos del día de descanso.* <sup>28</sup> *Así que el Hijo del Hombre es Señor, ¡incluso del día de descanso! (NTV)*

**Introducción:** Una de las grandes exigencias de este mundo moderno es “la productividad”. Todo mundo habla de ser productivos, las grandes empresas se esfuerzan y exigen de sus empleados esa productividad para poder ser exitosos. En nombre de la productividad y del éxito se olvidan de que somos seres humanos que necesitamos algo que se llama “descanso”. El descanso fue creado por Dios para el hombre porque Dios sabía que como seres humanos necesitamos un día para renovarnos de todo lo que hacemos, pero ese descanso que necesitamos tiene sus reglas. Para que realmente funcione ese descanso y realmente podamos ser renovados necesitamos descansar a la manera de Dios, no a la manera en que la sociedad nos dice.

### 1. ¿QUÉ ES EL DÍA DE DESCANSO?

Descanso de acuerdo a la biblia significa “cesar, reposar, desistir, celebrar”. La primera vez que aparece la palabra descanso en la biblia es en Gen 2:1-3 “Así quedó terminada la creación de los cielos y de la tierra, y de todo lo que hay en ellos. <sup>2</sup> Cuando llegó el séptimo día, Dios ya había terminado su obra de creación, y descansó de toda su labor. <sup>3</sup> Dios bendijo el séptimo día y lo declaró santo, porque ese fue el día en que descansó de toda su obra de creación.” Dios fue el primero en descansar después de haber terminado toda la creación.

### 2. EL VERDADERO DESCANSO

Cesar - Muchos cuando llega el fin de semana lo ocupan para hacer todas esas tareas que no hicieron durante la semana. Lavan, salen de compras, limpian, etc., el problema con esto es que viven en un ciclo constante de fatiga, pues no cesan de hacer trabajo.

Reposar – significa estar en un estado inactivo, de recuperación, sin presión. Estar frente a la TV, computadora o celular no entra en la categoría de reposar, pues tu mente e incluso tu cuerpo sigue siendo estimulado contradiciendo el propósito del reposo.

Desistir - Dejar de insistir, interrumpir un esfuerzo, una acción, etc. El verdadero descanso es hacer a un lado todo lo ordinario (trabajo negocios, escuela, deudas, etc.) para enfocarse en lo importante como relaciones familiares, la pareja, Dios.

Celebrar – Estamos tan acostumbrados a pensar que celebrar es hacer una fiesta que implica muchos gastos, gente, alcohol y música. Nos olvidamos que cada día es una razón de celebrar pues tenemos vida, salud, familia, trabajo, a Dios, etc. Por eso es importante tener un día en la semana para hacer a un lado todas las actividades cotidianas y tomar tiempo de celebrar la vida, el amor, la familia, la misericordia de Dios, etc.

### 3. ¿POR QUÉ DESCANSAR UN DÍA?

Porque somos seres humanos y no maquinas, porque Dios nos diseñó para descansar un día, porque lo necesitamos para poder reconectarnos con Dios, con nosotros mismos, con la pareja, con los hijos. Si somos honestos reconoceremos que estas áreas en nuestras vidas son los más olvidadas y las que más descuidamos en nombre del dinero, fama, éxito, etc. Todas estas expectativas de dar la apariencia de triunfadores en la sociedad moderna han provocado enfermedades neurológicas, cardiovasculares, emocionales y espirituales.

Pues hemos tomado el tiempo que le correspondería a Dios y a la familia utilizándolo para obtener un beneficio egoísta personal, como más dinero, más cosas materiales, más tecnología que ofrezcan un “escape” de las presiones de la vida, etc.

El día de descanso es un regalo que Dios nos da para que nuestro cuerpo, alma, mente y fuerzas puedan recuperarse, limpiarse de toda la semana de actividades cotidianas, restaurarnos de todas las cosas negativas que enfrentamos, para conectarnos más profundamente con Dios quien es la fuente de toda la sanidad y restauración que necesitamos debido a todos los acontecimientos que vivimos y escuchamos durante la semana.

### 1. JESÚS Y EL DÍA DE DESCANSO

Jesús estaba *descansando* en el día de reposo; no estaba sanando, no estaba enseñando, no estaba de camino a algún lado se encontraba disfrutando de la compañía de sus discípulos, caminando por sembradíos, posiblemente después de haber estado en la sinagoga donde paso tiempo adorando a Dios Padre y escuchando la enseñanza de la torá de ese día, así como lo hacemos los domingos en la iglesia.

Si Jesús sabía que como seres humanos necesitamos un día de descanso y él mismo lo disfruto y obedeció lo que la biblia dice sobre el día de descanso que el mismo Dios “lo bendijo y lo declaro santo”, ¿qué te hace pensar que este mandamiento no aplica para ti, ni para tu familia?

**Conclusión:** Necesitamos aprender a tener un día de descanso o de reposo. Usualmente es el domingo, si tu dedicas el domingo para ir a la iglesia e involucrarte en las actividades de servicio allí; después regresas a casa y dedicas el resto del día a tu familia veras que la semana de labores, de actividades será diferente, te sentirás diferente y podrás ver la bendición del Señor sobre tu casa debido a tu obediencia de guardar el día de reposo.

#### Aplicación para ti:

Señor Jesús ayúdame y enséñame a seguir tu ejemplo de obediencia para que yo pueda separar y dedicar el domingo como el día de descanso para mí y mi familia. Que en lugar de pasar el domingo frente a la T.V., computadora o celular o haciendo cualquier otra actividad que me ocupa, utilice ese tiempo para conocerte a ti por medio de ir a la iglesia, leer la biblia, orar, adorar, etc. No quiero ser víctima de los afanes de la vida, sino que mi familia y yo seamos personas que te conozcan y disfruten de tu amistad. Amen