

YA NO TE AMO 2

Semana: 44 Fecha: 06 de noviembre del 2022

Por: Anel López de Cruz.

Reunión de planeación

- **Oración:** 30 minutos. Oren y pregúntenle al Espíritu Santo que es lo que quiere hacer ese día. Estén conscientes de la presencia de Dios. Tomen unos minutos para sumergirse en su presencia, oren por las personas que van a llegar.
- **Compartir la visión:** Como equipo de trabajo, es necesario que podamos tomar este tiempo para tener acuerdos de cómo estará funcionando nuestra reunión en estas semanas, atravesamos momentos difíciles, pero debemos provocar en la gente el permanecer firmes, animados y activados para tomar todo esto como una oportunidad para compartir quien es nuestro Dios. Tomemos un tiempo para interceder por nuestra reunión, nuestra iglesia, por nuestro país y por todo el mundo para que Dios sea el que reine.
- **Revisar planeación anterior** ¿Qué hicimos y que pasó? Recordar que hizo Dios la reunión anterior. Darle seguimiento a las personas que fueron tocadas.
- **Visitas programadas:** Delegar personas del equipo para que visiten a las personas. Eso los hace sentir importantes y refleja el amor que tenemos por ellos.
- **Delegar actividades** Bienvenida, oración ofrenda, refrigerio algo sencillo (agua, café) no es comida.

adulterio en su matrimonio. El primer hombre o mujer que le demuestre a su pareja que son románticamente atractivos creará una severa tentación para ellos. Cuanto más tiempo permanezca tu pareja romántica y sexualmente hambrienta de tu afecto, más probable es que caiga. Por lo tanto, no retengas el afecto físico de tu cónyuge. Demuéstrale a tu cónyuge que te importa poniendo tus brazos alrededor de él o ella. Dar un beso inesperado o un regalo. Acérquense regularmente y expresen su afecto sexualmente. También debemos responder favorablemente cuando se te acerque. Comportamientos amorosos como estos reavivarán tu amor.

Objetivo: Entender que el compromiso es una cualidad esencial de cualquier relación exitosa, ya sea que se trate de una amistad personal, un acuerdo financiero, un contrato comercial o su matrimonio. Comprender que llega un día en que cada promesa y voto de lealtad será puesto a prueba.

Introducción: Recuerdan los tres puntos anteriores, la verdadera pregunta es esta: si crees que tu cónyuge es un socio igualitario, **¿tratas a tu cónyuge como un igual en los aspectos prácticos de su vida y matrimonio?** Una cosa es declarar que crees en una verdad, pero otra muy distinta es demostrar esa creencia con tus acciones. Si no estás seguro de la respuesta, atrévete a preguntar ¿siente que te respeto como igual? Considere cómo gasta el dinero en su hogar, cómo toma sus decisiones o quién se sienta mientras el otro trabaja. Estas son las cosas prácticas que revelan la igualdad. Pero sigamos con tres puntos más que nos siguen dando claridad.

4. La falta de amistad.

La amistad es donde comenzamos una relación con nuestro cónyuge. Se conocieron y disfrutaron de la compañía del otro, probablemente pasando tiempo juntos haciendo algo divertido. El romance brotó de ese tiempo de compañerismo juntos y comenzaron a pasar más tiempo juntos. Pasar tiempo juntos es exactamente lo que provocó el romance entre Salomón y su esposa. Declaró que la amistad con su esposo era fundamental para el amor que disfrutaban juntos. Ella dijo: "Este es mi amado, y este es mi amigo" (Cantares 5:16). El problema es que muchas veces después del noviazgo y ya en el matrimonio las actividades que inspiraron la amistad entre usted y su cónyuge no continúan. Las parejas rara vez continúan pasando tiempo juntos como lo hacían cuando se conocieron. No hablan mucho ni oran juntos como antes. Permiten que las responsabilidades diarias de la vida desplacen el tiempo entre ellos. Se permite que los conflictos queden sin resolver y, en consecuencia, dos personas se separan.

¿Qué puedes hacer si quieres restaurar la amistad con tu cónyuge? Solo regresa y haz tus primeros trabajos de nuevo. Jesús dio un consejo

similar a la iglesia de Éfeso cuando habían dejado su primer amor (Ap. 2:4-5). Pueden renovar la amistad en su matrimonio simplemente tomándose un tiempo para conversar, dando paseos después de la cena, haciendo cosas divertidas que ambos disfrutaran. Estas acciones traerán de vuelta el primer amor de amistad.

5. No resolver tus conflictos.

La razón más básica por la que muchas parejas pierden la amistad y el respeto mutuo y finalmente se divorcian es simplemente que se niegan a resolver los conflictos en su relación. **Nadie puede seguir enamorado de alguien contra quien guarda resentimiento.** Estudios han revelado que el 57% de las personas dijeron que se divorciaron por incompatibilidad por discusiones sobre dinero, problemas familiares o hijos. Por lo tanto, es esencial que aprenda los principios bíblicos para resolver sus diferencias. Si no lo haces, el amor entre ustedes morirá.

¿Cómo se puede aprender a resolver los conflictos que se presentan? Primero, debemos lidiar con las causas más básicas del conflicto, que son su egoísmo, orgullo y su falta de voluntad para comprometerse. Mira profundamente en tu propio corazón y determina dónde se está comportando de esta manera (Mateo 7:5). Luego vuélvete en humilde confesión y arrepentimiento ante Dios y tu cónyuge (Santiago 5:16). A continuación, determina dónde y cómo puedes comenzar a humillarte y dar en las áreas en las que anteriormente has vivido de manera egoísta (Filipenses 2:1-4). Recuerda, **es fácil amar a alguien generoso, humilde y flexible.** Pero esa cercanía e intimidad no comenzará ni continuará cuando alguien sea egoísta, orgulloso e intransigente.

6. La falta de comunicación.

Otra razón importante por la que la mayoría de las parejas tienen tanta dificultad para resolver sus conflictos es que no han desarrollado las habilidades necesarias para comunicarse de manera efectiva. Para resolver cualquier conflicto se requieren dos personas que puedan comunicarse efectivamente. La mayoría de las parejas se comunican mucho cuando tienen un conflicto, pero esa comunicación suele estar a todo pulmón. Sin embargo, este tipo de comunicación es ineficaz, pecaminosa y solo saboteará su intento de resolver cualquier cosa.

¿Qué habilidades de comunicación son necesarias para resolver tus conflictos y restaurar la intimidad de tu amor? Necesitas varios ingredientes como: una correcta actitud de humildad y receptividad, emociones controladas, palabras bien escogidas que no agraven el

conflicto. Luego evite comportamientos que obstaculicen su intento de comunicarse. Ejemplos de tales comportamientos son interrumpir, exagerar, mentir o tratar de dominar la conversación. Una vez más, le animo a que consulte mi libro o nuestro sitio web para obtener instrucciones más detalladas sobre cómo comunicarse de manera más efectiva.

7. La falta de romance e intimidad sexual.

Cuando tu pareja se muere de hambre romántica y sexualmente en su relación, naturalmente se separarán. ¿Por qué? Porque la intimidad sexual es una de las principales formas en que las parejas casadas expresan su afecto mutuo. El interés romántico debe mantenerse vivo en un matrimonio si quieres que tu relación amorosa prospere. Pablo explicó: "Que el marido dé a su mujer el afecto que le corresponde, y asimismo la mujer a su marido. La mujer no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino el marido. Y asimismo el marido no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, pero sí la mujer. No os privéis el uno del otro, sino con consentimiento por un tiempo, para que os dediquéis al ayuno y a la oración, y os juntéis de nuevo para que no os tienten satanás por vuestra falta de dominio propio." (1 Co. 7:3-5). Pablo explicó que Dios tenía la intención de que la relación sexual fuera donde una pareja casada se extendiera el afecto mutuo el uno al otro. Tu cónyuge merece ese cariño. Pablo también reconoció que una persona sin afecto sería severamente tentada por satanás. Aquellos que rehúsan el afecto sexual a su cónyuge están poniendo a su cónyuge en gran peligro. Salomón también advirtió a su hijo: "Sea bendita tu fuente, y regocíjate con la mujer de tu juventud. Como cierva amante y graciosa gacela, deja que sus pechos te satisfagan en todo momento, y sé embelesado siempre con su amor. ¿Por qué si tú, hijo mío, fueras arrebatado por una mujer inmoral, y fueras abrazado en los brazos de una seductora" (Proverbios 5:18-20)? Salomón animó a su hijo a encontrar su satisfacción sexual con la esposa de su juventud. ¿Por qué? Para que no se extasiara con una mujer inmoral. La palabra embelesado significa estar embriagado o tener gran afición por algo. Dependiendo del contexto, la palabra intoxicación se puede usar de una manera buena o mala. Salomón lo usó en ambos sentidos en este pasaje. Su punto es muy importante: si estás intoxicado romántica y sexualmente con tu cónyuge, no tendrás la tentación de intoxicarte con otro. Pero, si no está siendo romántico y sexualmente apasionado con su cónyuge, está abriendo la puerta a un posible