

Por: Adaptado por Maribel Nez M.

Reunión de planeación

- **Oración:** 30 minutos. Oren y pregúntenle al Espíritu Santo que es lo que quiere hacer ese día. Estén conscientes de la presencia de Dios. Tomen unos minutos para sumergirse en su presencia, oren por las personas que van a llegar.
- **Compartir la visión:** Como equipo de trabajo, es necesario que podamos tomar este tiempo para tener acuerdos de cómo estará funcionando nuestra reunión en estas semanas, atravesamos momentos difíciles, pero debemos provocar en la gente el permanecer firmes, animados y activados para tomar todo esto como una oportunidad para compartir quien es nuestro Dios. Tomemos un tiempo para interceder por nuestra reunión, nuestra iglesia, por nuestro país y por todo el mundo para que Dios sea el que reine.
- **Revisar planeación anterior** ¿Qué hicimos y que pasó? Recordar que hizo Dios la reunión anterior. Darle seguimiento a las personas que fueron tocadas.
- **Visitas programadas:** Delegar personas del equipo para que visiten a las personas. Eso los hace sentir importantes y refleja el amor que tenemos por ellos.
- **Delegar actividades** Bienvenida, oración ofrenda, refrigerio algo sencillo (agua, café) no es comida.

Versículos para memorizar Deuteronomio 4:1-2 (NTV)

Ahora, Israel (pon tu nombre aquí), escucha con atención los decretos y las ordenanzas que estoy a punto de enseñarte. Obedécelos para que vivas y para que puedas entrar y poseer la tierra que el Señor, Dios de tus antepasados, te da. No agregues ni quites nada a estos mandatos que te doy. Simplemente obedece los mandatos del Señor tu Dios que te doy.

VAMOS A PELEARNOS... ¡EN PAZ! 2

Semana: 10 Fecha: 12 de marzo del 2023

Objetivo: Seguiremos aprendiendo como poder mejorar nuestra relación de pareja y tener un matrimonio exitoso.

 **Hebreos 12:14-17** *Esfuércense por vivir en paz con todos y procuren llevar una vida santa, porque los que no son santos no verán al Señor. ¹⁵ Cuidense unos a otros, para que ninguno de ustedes deje de recibir la gracia de Dios. Tengan cuidado de que no brote ninguna raíz venenosa de amargura, la cual los trastorne a ustedes y envenene a muchos. ¹⁶ Asegúrense de que ninguno sea inmoral ni profano como Esaú, que cambió sus derechos de primer hijo varón por un simple plato de comida. ¹⁷ Ustedes saben que después, cuando quiso recibir la bendición de su padre, fue rechazado. Ya era demasiado tarde para arrepentirse, a pesar de que suplicó con lágrimas amargas. (NTV)*

INTRODUCCION: ¿Alguna vez te topaste con una hiedra mientras jugabas cuando eras niño? ¿O mientras arreglabas el patio, o en un día de campo? Creo que todos alguna vez tuvimos un encuentro desafortunado con alguna hiedra. Por supuesto que el encuentro desafortunado nos hizo poner atención para reconocer al enemigo donde quiera que lo encontrásemos.

Lo interesante de la hiedra es que no necesitas tocarla para infectarte con el solo hecho de que tu piel o tu ropa roce en contra de la planta es suficiente para que te infectes. La hiedra suelta un aceite que fácilmente se adhiere a tu piel, ropa, y cualquier otro objeto que la toque. De esa manera, aunque tu ropa, zapatos, pelota o cualquier otro objeto toque la hiedra basta para llegar a tu piel y desatar toda su ira sobre tu piel.

La comezón, el ardor, la inflamación y otros síntomas que deja una hiedra son inolvidables, ¿oh no?

De la misma manera en que somos cuidadosos para reconocer la hiedra debemos de serlo para reconocer cualquier raíz de amargura que haya en nuestro corazón con el propósito de eliminarla de nosotros y no infectar nuestra relación matrimonial.

1. LO QUE TE CHOCA TE CHECA.

Esta frase se ha hecho conocida o popular para tratar de expresar que cualquier cosa que no te gusta, te molesta e incluso te irrita de los demás, especialmente por parte de tu esposo(a), es lo mismo que hay en ti.

Así que si alguna actitud, acción, manera de pensar o alguna otra cosa que vez en tu esposo(a) te vuelve loco(a) checa en tu corazón la razón de esta molestia.

Nuestros orígenes no siempre fueron sanos como tampoco fueron los orígenes de nuestros padres, abuelos, bisabuelos, etc.

En mi opinión personal mucha de la lucha social en la actualidad para erradicar el abuso y violencia, principalmente en contra de las mujeres y niños, tiene su origen en todas las raíces de amargura que la gente guardo en sus corazones por las circunstancias que vivieron durante su infancia.

La biblia nos ha enseñado acerca de la importancia del tener el temor del Señor en nuestros corazones desde la niñez. La falta del temor a Dios es lo que nos lleva a desobedecer los mandamientos de Dios, a no tener límites, a guardar sentimientos negativos dentro de nosotros, a buscar venganzas y no sanidad por el daño hecho en contra nuestra.

De esta manera se forman las raíces de amargura dentro de nosotros, creando en todo nuestro entorno círculos viciosos de emociones dañinas, de actitudes incorrectas y de relaciones toxicas que en lugar de buscar erradicar y sanar las pasamos a nuestro matrimonio y a nuestros hijos.

2. ENCONTRANDO LA RAIZ DE AMARGURA.

Dos de las principales razones por las que se generan raíces de amargura en nosotros es:

- 1) una necesidad indispensable no satisfecha.
- 2) Heridas del alma

A) Necesidades sin satisfacer.

Los expertos en psicología y pedagogía concuerdan en que todos los seres humanos tenemos 5 necesidades básicas que deben de ser satisfechas para poder crecer de una manera sana y plena. Tenemos la necesidad de ser alimentados, de ser amados, de ser protegidos, de tener una casa, de tener vestido.

Si por alguna razón una de estas necesidades no es satisfecha de la manera correcta, por largos periodos de tiempo, deja en nosotros un sentimiento de abandono y de frustración que con el tiempo se convierten en raíces de amargura.

A menudo los adultos fallan en comunicar a los niños la razón de vivir cierta situación o no creen necesario una explicación por pensar que los niños no tienen la capacidad de entender. Es verdad un niño e incluso un adolescente no tienen la capacidad de entender situaciones complejas como desempleo, enfermedad, inflación, etc., pero si tienen la capacidad de entender cuando un adulto trata de explicarle en un lenguaje sencillo que hay ciertas cosas que no le puede dar o no pueden comprar en ese momento.

B) Heridas del alma.

Las heridas del alma se producen cuando somos lastimados emocionalmente y físicamente por alguno de nuestros padres, o por ambos, o por alguna persona que es importante para nosotros. Se dice que las personas lastimadas, lastiman. Que nadie puede dar lo que no tiene y que uno reproduce los patrones de conducta con los que uno crece.

Esta es la razón por la que los hijos de padres mentirosos, alcohólicos, drogadictos, ladrones, promiscuos, adúlteros, etc. crecen para ser igual a sus padres. No estoy tratando de levantar juicio en contra de nuestros padres o abuelos. Solo quiero que detectes patrones de conducta dañinas que puedo haber en tu niñez y adolescencia que produjeron en ti heridas del alma que a su vez están produciendo en tu pareja e hijos las mismas heridas. No podemos cambiar el pasado es cierto, pero si podemos detener la reproducción de conductas y patrones dañinos para que no se sigan reproduciendo en nuestras vidas ni en nuestras familias.