

## CUERDA FLOJA 2

Semana: 46 Fecha: 20 de noviembre del 2022

Por: Anel López de Cruz.

### Reunión de planeación

- **Oración:** 30 minutos. Oren y pregúntenle al Espíritu Santo que es lo que quiere hacer ese día. Estén conscientes de la presencia de Dios. Tomen unos minutos para sumergirse en su presencia, oren por las personas que van a llegar.
- **Compartir la visión:** Como equipo de trabajo, es necesario que podamos tomar este tiempo para tener acuerdos de cómo estará funcionando nuestra reunión en estas semanas, atravesamos momentos difíciles, pero debemos provocar en la gente el permanecer firmes, animados y activados para tomar todo esto como una oportunidad para compartir quien es nuestro Dios. Tomemos un tiempo para interceder por nuestra reunión, nuestra iglesia, por nuestro país y por todo el mundo para que Dios sea el que reine.
- **Revisar planeación anterior** ¿Qué hicimos y que pasó? Recordar que hizo Dios la reunión anterior. Darle seguimiento a las personas que fueron tocadas.
- **Visitas programadas:** Delegar personas del equipo para que visiten a las personas. Eso los hace sentir importantes y refleja el amor que tenemos por ellos.
- **Delegar actividades** Bienvenida, oración ofrenda, refrigerio algo sencillo (agua, café) no es comida.

determina cómo puede comenzar a demostrar tu amor. Recuerda, el amor de Dios no esperó a que respondiéramos, Él se acercó primero (1 Juan 4:19). Entonces, ¿cómo puedes comunicarte primero? ¿Dónde puedes tomar acción para demostrar tu amor?  
Dios te bendiga grandemente hoy y siempre.

**Objetivo:** Entender que el compromiso es una cualidad esencial de cualquier relación exitosa, ya sea que se trate de una amistad personal, un acuerdo financiero, un contrato comercial o su matrimonio. Comprender que llega un día en que cada promesa y voto de lealtad será puesto a prueba.

**Introducción:** Prosigamos con el tema de la inseguridad en tu relación y que nos dice nuestro Padre Celestial al respecto:

### 3. ENFRENTAR LOS PROBLEMAS DE FRENTE.

Los problemas que están causando inseguridad en tu relación pueden ser muchos y variados. Construir seguridad en su matrimonio requiere que enfrente estas cuestiones con franqueza de una manera amorosa pero firme. ¿Estás cuestionando el amor de tu pareja por ti porque sientes una distancia y una falta de amor? ¿Has pillado a tu pareja viendo pornografía en Internet? ¿Tu cónyuge ha sido duro y enojado contigo regularmente? ¿Existe una relación inapropiada con una persona del sexo opuesto? Debes lidiar con estos problemas con honestidad.

Pablo siempre enfrentó problemas en las iglesias a las que escribió de una manera amorosa pero firme. Lo hizo porque sabía que, si no sacaba a relucir estos temas, eventualmente arruinaría a la iglesia. También animó a los miembros de las congregaciones a hacer lo mismo unos con otros. Él ordenó que deberían ser, “hablando la verdad en amor, crezcan en todo en aquel que es la cabeza, Cristo” (Efesios 4:15). Si le habla con amor y honestidad a su cónyuge acerca de los problemas que los están dividiendo, el resultado debe ser el crecimiento. Para que ocurra un verdadero crecimiento y cambio, debe existir la voluntad de decir la verdad y que la otra persona escuche.

Si te niegas a enfrentar estos problemas con franqueza y los escondes debajo de la alfombra, entonces solo te distanciarás más. Los problemas empeorarán y la inseguridad en tu relación aumentará. Lo que debes hacer es establecer inmediatamente un tiempo con tu cónyuge para discutir estos temas de una manera amorosa y controlada. Ser amable y autocontrolado también ayudará a evitar que tu pareja se ponga a la defensiva o rechace por completo su enfoque. Si no encuentras una

solución a estos problemas, entonces debes llamar a tu pastor o a un líder de su iglesia para obtener más asesoramiento.

#### 4. EL AMOR NO OBLIGA.

Uno de los mayores errores que comete un cónyuge inseguro es tratar de obligar a su pareja a volver a su compromiso de amor. La coerción nunca funciona. ¿Por qué? El cónyuge inseguro no se da cuenta de que no puede obligar a su pareja a amarlo nuevamente. Esto se debe a que dar amor se hace por libre elección. El amor es voluntario. Cuando el Padre habla de su amor por su pueblo, dijo: “Yo sanaré su rebelión, los amaré gratuitamente” (Oseas 14:4). La palabra libremente significa voluntariamente. Entonces, Dios escoge amar libre y voluntariamente a su pueblo rebelde. También debe ser cariñosamente firme con su cónyuge sin tratar de obligarlo a hacer lo que usted quiere. Entonces, ¿estás usando tácticas de manipulación para tratar de obligar a tu cónyuge a amarte? ¿Estás suplicando y llorando para provocar la culpa? ¿Lo amenaza con que, si él o ella no hace esto o aquello, tomará medidas contra él o ella? Si estas tácticas de presión funcionan, solo traerán un **cambio superficial** o de corta duración en su cónyuge. ¿Es un cambio superficial lo que quieres? O, ¿quieres **un cambio real basado en el amor**?

El cambio duradero en tu pareja solo se producirá cuando él o ella se den cuenta de lo que están perdiendo y luego decidan volver a buscarte. Recuerde, esta debe ser su elección. No puedes presionarlos para que lo hagan.

#### 5. DETENGA EL COMPORTAMIENTO DE TROPIEZO

Si usted es el cónyuge que siente la partida de su cónyuge, deténgase y pregúntese: ¿Estoy haciendo algo que está causando esta separación en mi matrimonio? Esta es una pregunta importante que debe hacerse porque está siguiendo el consejo que dio Jesús: “Quita primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás bien para sacar la paja del ojo de tu hermano” (Mateo 7:5). Si estás haciendo algo para que tu pareja cuestione tu amor, entonces estás haciendo tropezar a tu pareja. Hacer tropezar a tu cónyuge indica que no estás amando como deberías. ¿Cómo puedo decir esto? Juan el amado explicó este hecho sobre el amor. Él dijo: “El que ama a su hermano, permanece en la luz, y no hay en él motivo de tropiezo”. (1 Juan 2:10). Juan lo deja claro; si amas a alguien no lo harás tropezar.

El comportamiento de tropiezo puede estar en ambos lados de la

relación. ¿Cómo son estos comportamientos? ¿Está constantemente cuestionando a su cónyuge sobre a quién está viendo y qué está haciendo? ¿Tu inseguridad impulsa tus miedos? ¿Culpas a tu cónyuge de infidelidad basado en un sentimiento? ¿Tiene una relación con el sexo opuesto que le parece inapropiada a su cónyuge y lo hace cuestionarlo? ¿Ha sido distante y poco comunicativo causando que tu pareja cuestione su compromiso y amor? Si alguna de estas situaciones está ocurriendo, debe detener estos comportamientos de inmediato. Aléjate de cualquier relación que tropiece o haga que tu cónyuge cuestione tu amor y compromiso. Estas son las acciones que toma alguien que elige amar a su pareja.

Pasemos a ser muy prácticos. ¿Ha estado distante y poco comunicativo con tu cónyuge en los últimos meses? Si te importa, lleva a tu pareja a salir por la noche o un fin de semana y pasar tiempo hablando y renovando su relación. Esto es lo que hace el amor. ¿Ha tenido tu trabajo la prioridad sobre tu familia? ¿Te ha preguntado tu pareja si te preocupas más por tus compañeros de trabajo que por los de casa? Te animo a programar unas vacaciones y reducir el tiempo que estás lejos de la familia. El amor siempre buscará confirmar y asegurar a tu pareja realizando acciones que demuestren la verdad de su amor.

#### 6. ELIGE AMAR.

No puede haber mayor sensación de seguridad en su relación que cuando eligen amarse. Una relación amorosa trae naturalmente una sensación de alegría, satisfacción y seguridad. ¿Por qué? El amor es lo que motiva a una persona a construir y dar a otro individuo. Cuando tu cónyuge se comporta de manera amorosa, te hace confiar en él. Si tu cónyuge es indiferente o duro contigo, esto hace que cuestiones tu compromiso y da como resultado una falta de confianza. La inseguridad es el resultado si está manipulando o presionando a tu cónyuge para que le devuelva tu amor. Por lo tanto, el comportamiento amoroso es la única forma segura de generar seguridad en su relación. Así es como el Señor te ha atraído hacia Sí mismo. Cuando viste Su amor demostrado en la vida de Cristo o en el amor de un cristiano hacia ti, ¿no te atrajo esto al Señor? Fuiste atraído hacia Él porque el amor te da una sensación de seguridad y confianza. David reconoció: “¡Cuán preciosa es tu misericordia, oh Dios! Por eso los hijos de los hombres se refugian bajo la sombra de tus alas” (Sal. 36:7).

En consecuencia, si desea desarrollar seguridad en tu matrimonio,