

Por: Adaptado por Maribel Nez M.

### Reunión de planeación


- **Oración:** 30 minutos. Oren y pregúntenle al Espíritu Santo que es lo que quiere hacer ese día. Estén conscientes de la presencia de Dios. Tomen unos minutos para sumergirse en su presencia, oren por las personas que van a llegar.
- **Compartir la visión:** Como equipo de trabajo, es necesario que podamos tomar este tiempo para tener acuerdos de cómo estará funcionando nuestra reunión en estas semanas, atravesamos momentos difíciles, pero debemos provocar en la gente el permanecer firmes, animados y activados para tomar todo esto como una oportunidad para compartir quien es nuestro Dios. Tomemos un tiempo para interceder por nuestra reunión, nuestra iglesia, por nuestro país y por todo el mundo para que Dios sea el que reine.
- **Revisar planeación anterior** ¿Qué hicimos y que pasó? Recordar que hizo Dios la reunión anterior. Darle seguimiento a las personas que fueron tocadas.
- **Visitas programadas:** Delegar personas del equipo para que visiten a las personas. Eso los hace sentir importantes y refleja el amor que tenemos por ellos.
- **Delegar actividades** Bienvenida, oración ofrenda, refrigerio algo sencillo (agua, café) no es comida.

la T.V. sin importar como están tu pareja y los hijos, etc.? La falta de paz y contentamiento en tu casa es una señal de una mala semilla floreciendo en tu matrimonio. Si tus padres peleaban todo el tiempo, si en tu casa de origen había gritos, envidias, celos, insultos, etc. no necesitas traer todo esto a tu matrimonio. Al contrario, puedes desarraigar las raíces de malas semillas y con la ayuda del Espíritu Santo hacer de tu matrimonio un éxito. Continuamos la próxima semana. Dios los bendiga

## VAMOS A PELEARNOS... ¡EN PAZ!

Semana: 09 Fecha: 05 de marzo del 2023

**Objetivo:** Seguiremos aprendiendo como poder mejorar nuestra relación de pareja y tener un matrimonio exitoso.

 **Mateo 5:21-26 Han oído que a nuestros antepasados se les dijo: “No asesines. Si cometes asesinato quedarás sujeto a juicio”.<sup>22</sup> Pero yo digo: aun si te enojas con alguien, ¡quedarás sujeto a juicio! Si llamas a alguien idiota, corres peligro de que te lleven ante el tribunal; y si maldices a alguien, corres peligro de caer en los fuegos del infierno.<sup>23</sup>» Por lo tanto, si presentas una ofrenda en el altar del templo y de pronto recuerdas que alguien tiene algo contra ti,<sup>24</sup> deja la ofrenda allí en el altar. Anda y reconcíliate con esa persona. Luego ven y presenta tu ofrenda a Dios.<sup>25</sup>» Cuando vayas camino al juicio con tu adversario, resuelvan rápidamente las diferencias. De no ser así, el que te acusa podría entregarte al juez, quien te entregará a un oficial y te meterán en la cárcel.<sup>26</sup> Si eso sucede, te aseguro que no te pondrán en libertad hasta que hayas pagado el último centavo. (NTV)**

**INTRODUCCION:** El matrimonio es toda una aventura de conocimiento, descubrimiento, educación, confianza, desafíos, humildad y perdón. Estos últimos dos elementos son esenciales para un matrimonio exitoso porque no importa cuánto tiempo tienes de casado, si te acabas de casar o si ya tienes muchos años de casado; mientras estes en una relación matrimonial si no tienes humildad y perdón en tu relación siempre existirá la posibilidad de separación. He conocido matrimonios que se han divorciado tres segundos después de casarse, pero he conocido otros que después de años, décadas de casados terminan divorciándose, esto es muy triste. Dios creo el matrimonio con la intención de ser para toda la vida, pero esa vida puede ser plena, divertida, bendecida, sana.

Comenzaremos hablando acerca de la comunicación. Se escucha muy obvio, pero la comunicación es una herramienta que Satanás ha usado para separar no solo matrimonios, sino a los seres humanos en general.

### **1. TODO MATRIMONIO TIENE CONFLICTOS.**

Creo que ya te diste cuenta de esta premisa. En un principio de tu matrimonio nunca pensaste que tu amado o amada fuera capaz de acertar enojado. O no pensaste que pudieras perder los estribos tan rápido con él o ella.

Una de las primeras cosas que necesitas entender es que está bien que te enojas, está bien que tengas desacuerdos con tu pareja, que bueno que no piensan igual, que bueno que tengan gustos y perspectivas tan distintas. Lo que no está bien y no se vale es responder a esas diferencias de manera violenta, grosera y despectiva. Algo que no nos enseñan a menudo en casa es a resolver las emociones que sentimos ante diversas situaciones. En la cultura mexicana seguimos peleándonos con el concepto de hombre macho y mujer aguantadora.

Por siglos al hombre no se le ha permitido demostrar ninguna de sus emociones. No está bien que sienta miedo, dolor, desilusión, etc. La idea que maneja nuestra cultura es que el hombre debe de ser macho y debe aguantarse. *Mujer*, ¿sabes cuánta frustración produce esto? ¿te imaginas cuántas emociones reprimidas podría cargar tu esposo?

Por el otro lado, la mujer ha luchado por siglos con el concepto de tener que ser “aguantadora”. Si te pegan, aguanta, si te engañan, aguanta, sientas lo que sientas, te duela lo que te duela, aguanta. *Hombre*, ¿sabes cuánto dolor ha tenido que aguantar tu esposa durante su vida antes de casarse contigo? ¿te imaginas que tan subestimada se siente tu “amorcito corazón”?

No pretendo causar un conflicto, pero si una concientización acerca de las emociones que ambos sienten, que han reprimido, que no conocen que tienen y que no saben como manejar.

Esto es importante sacarlo a la luz para que haya sanidad en su relación y en sus corazones individualmente, pues cualquier

emoción reprimida se convierte en una bomba de ira que en cualquier momento explota.

### **2. LA SEMILLA QUE NO SEMBRASTE.**

Cada uno de ustedes es el resultado de una educación, una serie de tradiciones, costumbres, gustos, etc. de un hogar diferente, de una familia diferente. Por lo tanto, has traído a tu matrimonio semillas que fueron sembradas en ti por medio de tu familia de origen, de la misma manera tu pareja trajo su manojito de semillas. Ahora ambos han tenido que aprender y tendrán que aprender a tomar las buenas semillas y desechar las malas semillas. No necesariamente tus o sus semillas son las mejores, esto no se trata de competir uno con otro, se trata de descubrir que semillas de conducta, emociones, ideas y expectativas son malas y han echado raíces que están contaminando tu relación matrimonial. No solo me estoy dirigiendo a los matrimonios jóvenes o recientes, me estoy refiriendo a los matrimonios de todas las edades; no importa cuántos años tienen juntos. Hay matrimonios que tienen ciclos de conductas tóxicas que están tan acostumbrados a estas conductas que es difícil pensar que pueden ser libres de esos círculos tóxicos.

### **3. ¿CÓMO DIFERENCIAR UNA SEMILLA BUENA DE UNA MALA?**

La forma más sencilla para saber que clase de semillas han estado plantando y dejado florecer en su matrimonio es el fruto de esas semillas. ¿Qué tipo de fruto hay en tu matrimonio? ¿Cómo es tu relación con tu pareja? ¿Existe paz, comunicación, respeto, amor, consideración o apreciación mutua? ¿Existe enojo, temor, celos, malos entendidos, envidia, competencia, desconfianza, desamor? ¿Cuándo sales de trabajar te parece eterno el regreso a casa? O ¿prefieres salir de compras o salir con tus compañeros de trabajo, visitar a tu mamá, etc. con tal de no llegar tan rápido a tu casa? ¿Cuándo regresas a casa llegas a platicar, a ayudar con la cena o con los hijos, llegas contento(a) sin importar lo que haya pasado en el trabajo o negocio? O ¿Entras por la puerta enojado(a), te molesta estar en casa, te molestan los hijos, gritas, en vez de un beso das insultos, en vez de una sonrisa das quejas, te sientas a ver