

CUERDA FLOJA 1

Semana: 45 Fecha: 13 de noviembre del 2022

Por: Anel López de Cruz.

Reunión de planeación

- **Oración:** 30 minutos. Oren y pregúntenle al Espíritu Santo que es lo que quiere hacer ese día. Estén conscientes de la presencia de Dios. Tomen unos minutos para sumergirse en su presencia, oren por las personas que van a llegar.
- **Compartir la visión:** Como equipo de trabajo, es necesario que podamos tomar este tiempo para tener acuerdos de cómo estará funcionando nuestra reunión en estas semanas, atravesamos momentos difíciles, pero debemos provocar en la gente el permanecer firmes, animados y activados para tomar todo esto como una oportunidad para compartir quien es nuestro Dios. Tomemos un tiempo para interceder por nuestra reunión, nuestra iglesia, por nuestro país y por todo el mundo para que Dios sea el que reine.
- **Revisar planeación anterior** ¿Qué hicimos y que pasó? Recordar que hizo Dios la reunión anterior. Darle seguimiento a las personas que fueron tocadas.
- **Visitas programadas:** Delegar personas del equipo para que visiten a las personas. Eso los hace sentir importantes y refleja el amor que tenemos por ellos.
- **Delegar actividades** Bienvenida, oración ofrenda, refrigerio algo sencillo (agua, café) no es comida.

cosas divertidas juntos? Si desea eliminar la complacencia en su relación, comience a mostrarle a su pareja cuánto la ama realmente. ¿Qué está pidiendo a gritos tu pareja en tu relación? Aquí es donde necesitas comenzar tu trabajo de amor. Te parece si la próxima semana retomamos el tema, aún hay mucho que aprender, pero nunca es tarde para empezar.

Dios te bendiga grandemente esta semana y siempre.

Objetivo: Entender que el compromiso es una cualidad esencial de cualquier relación exitosa, ya sea que se trate de una amistad personal, un acuerdo financiero, un contrato comercial o su matrimonio. Comprender que llega un día en que cada promesa y voto de lealtad será puesto a prueba.

Introducción: Nunca te has preguntado si ¿Tu pareja está verdaderamente comprometida contigo? o ¿Te preguntas si tu cónyuge aún te ama como lo hacía cuando se casaron por primera vez? ¿Estás inseguro de la fidelidad de tu pareja porque recientemente los sorprendiste mintiendo sobre una relación con el sexo opuesto? ¿Temes que tú y tu cónyuge se estén distanciando? Si respondiste afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, entonces a tu relación le falta uno de los componentes básicos más importantes de un matrimonio fuerte: **seguridad en su relación.**

Si sientes esta falta de seguridad en tu relación, no te preguntas ¿hay alguna manera de restaurarla? ¿Tengo que seguir viviendo con la incertidumbre y la ansiedad de cuestionar el amor de mi pareja? ¿Hay solución a esta duda e inseguridad? Creo que hay una respuesta a este dilema.

¿Cómo es vivir con inseguridad en tu matrimonio?

Muchos esposos y esposas me han confesado que pueden sentir que su pareja comienza a alejarse de ellos. Esta inseguridad crea uno de los momentos más ansiosos de toda su vida. Todas sus esperanzas de una relación amorosa y comprometida parecen desvanecerse. Ven lo que creían que era una roca sólida de compromiso convirtiéndose en la arena movediza de la incertidumbre y la duda. Esto no es lo que Dios pretende para cualquier matrimonio. El último deseo de Dios es que dos personas se unan con la seguridad de un compromiso pleno de por vida. Por eso Jesús dijo tan enfáticamente: “Lo que Dios juntó, no lo separe el hombre” (Marcos 10:9). Esta es también la razón por la que Pablo usó el amor y el compromiso de Cristo con la iglesia como modelo para un matrimonio comprometido (Efesios 5:31-32). Si este es el deseo de Dios, ¿cómo puedes lograr este tipo de seguridad en tu relación?

¿Cómo construyes seguridad con tu cónyuge?

1. ¿Dónde se encuentra la verdadera seguridad?

Primero, debemos determinar la fuente de toda seguridad. ¿Porque es esto importante? Si no sabemos dónde encontrar la máxima seguridad en la vida, la estarás buscando en los lugares equivocados y de la manera equivocada. Estarás pensando sin cesar que la seguridad se encuentra en una persona, o en el dinero, o en las posesiones materiales. Nunca puedes encontrar seguridad en estas cosas.

La máxima seguridad en la vida solo se encontrará **en su relación con el Señor**. Piense por un momento; ¿Dónde en toda la historia humana estuvo el hombre más seguro? ¿No fue cuando Adán y Eva estaban en el Jardín del Edén? ¿No estaban en la relación más segura posible cuando caminaban con Dios? Tenían una dulce comunión con Él y la provisión de la gracia de Dios los rodeaba (Gén. 2:15-16; Gén. 3:8-9). Por lo tanto, primero debe estar disfrutando de la seguridad de esta comunión con el Padre a través de su Hijo Jesucristo, si alguna vez espera estar equipado para lidiar con la inseguridad en este mundo malvado. Aquí es donde estará mejor fortalecido para las luchas de una relación insegura con su cónyuge. Escuche la promesa de Dios: “El que me escucha, habitará confiado y estará seguro, sin temor al mal” (Prov. 1:33). La pregunta es, **¿estás caminando con Él en una relación cercana dependiendo de la seguridad de Su amor y compromiso?** ¿Estás escuchando Su voz que calmará los temores de tu corazón y encaminará tus pasos?

Si no has hecho un compromiso personal de tu vida con Cristo, aquí es donde debes comenzar. Todo lo que Dios requiere para comenzar tu relación con Él es que reconozcas tu comportamiento pecaminoso ante Él personalmente en oración. Admítele que has quebrantado Su Ley y que estás dispuesto a dejar tu estilo de vida independiente y comenzar a seguirlo. Pídele a Cristo que entre en tu corazón y tome el control de tu vida. ¿Qué pasará si tomas esta acción? Dios declara en Su Palabra: “Todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo” (Rom. 10:13). “A todos los que le recibieron, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios, a los que creen en su nombre” (Juan 1:12). Jesús dijo, “Pedid, y se os dará; Busca y encontraras; llama, y se os abrirá” (Mateo 7:7). Confía en Su promesa y recibe a Cristo ahora. Aquí es donde comienza la transformación de tu vida.

Si ya eres cristiano, te animo a desarrollar y profundizar tu comunión con el Señor diariamente. Aquí es donde recibirás el poder y la fuerza para

realizar los cambios que te animo a realizar en este estudio. También necesitarás integridad y honestidad ante Dios y con tu cónyuge para resolver los problemas que han causado la inseguridad en su relación. La promesa de Dios para ti es: “El que anda en integridad anda confiado; más el que pervierte sus caminos será conocido” (Prov. 10:9). Si caminas cerca del Señor y lo buscas, Él te mostrará lo que debes hacer (Prov. 3:5-6). Él revelará tus debilidades y dónde debes cambiar. Mientras oras, Él también te mostrará lo mismo a tu cónyuge. Pero, necesitas intimidad con el Señor para que todo esto ocurra.

2. Lidia con tus sentimientos.

Muchas veces los esposos y esposas me dicen que pensaban que todo estaba bien en su relación con su pareja, hasta que hubo una falta de fidelidad por parte de su cónyuge. Sintieron que todo estaba seguro cuando en realidad no lo estaba. ¿Entiendes que la Escritura revela que una persona puede sentirse segura cuando la realidad es todo lo contrario? Uno de los mejores ejemplos de esta verdad es cuando Gedeón atacó el campamento de los madianitas. El ejército de los madianitas se sintió muy seguro porque pensaron que habían escapado de Gedeón, cuando en realidad no fue así. Note cómo el libro de Jueces relata esto: “Entonces Gedeón subió por el camino...y atacó al ejército mientras el campamento se sentía seguro” (Jueces 8:11). Entonces, ¿por qué alguien piensa que todo está bien en su matrimonio cuando en realidad no es así? es complacencia. **Una persona complaciente suele dar por sentada a su pareja.** Estás pensando, él o ella siempre estará aquí y nunca me dejará. No tengo que hacer el mismo esfuerzo que hacía cuando salíamos. Él o ella nunca se interesará en otra persona. Pero, este es un pensamiento tonto. ¿Por qué? Una relación amorosa requiere un esfuerzo constante de ambas partes. Es importante notar que Pablo describe el amor como trabajo. Él dijo: “Acordaos sin cesar de la obra de vuestra fe, del trabajo del amor, y de la paciencia de la esperanza en nuestro Señor Jesucristo” (1 Tes. 1:3). Por lo tanto, si quiere lidiar con su complacencia en su matrimonio, póngase a trabajar para mostrarle a su cónyuge cuánto lo ama de manera práctica. Por lo general, su cónyuge le ha estado diciendo cómo quiere que lo ame, pero usted no está escuchando. Escucharás a tu pareja decir cosas como: ¿Por qué no me hablas? Realmente desearía que pudiéramos pasar más tiempo juntos. ¿Por qué no respondes mis mensajes románticos? ¿Podemos tener más énfasis espiritual en nuestra familia? ¿Por qué no empezamos a hacer